



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ

„Др Милан Јовановић Батут”

Др Суботића 5, 11000 Београд, Србија

<http://www.batut.org.rs>

Телефон централа: 011-2684-566

Факс: 011-2685-735

Електронска пошта: kabinet@batut.org.rs

Број рачуна: 840-624661-88

Матични број: 07036027

ПИБ: 102000930

Опште мере превенције, заштите од грипа и других респираторних вируса

- избегавање контакта са особама које имају знаке респираторне инфекције
- држање одстојања од најмање један метар од других особа,
- избегавање масовних окупљања и боравака у простору где је велики број особа, на отвореном или у затвореном простору.
- хигијена дисајних путева (покривање носа и уста приликом кашљања и кијања папирнатом марамицом, коју одмах после употребе треба бацити, а руке опрати текућом водом и сапуном),
- појачана и честа хигијена руку или ако то није могуће, коришћење алкохолних гелова за дезинфекцију руку, нарочито након контакта са оболелим особама,
- често проветравање просторија и боравак на свежем ваздуху.

Подсећамо да је неопходно примењивати у континуитету опште превентивне мере. Мере треба примењивати у свакој прилици у сезони грипа и акутних респираторних инфекција, у циљу очувања здравља и спречавања ширења грипа.

Не треба заборавити јачање имунитета и у случају појаве симптома болести (повишена температура, малаксалост, болови у зглобовима и мишићима, кијавица и кашаљ и др.) неопходна је консултација са лекаром, а у зависности од препоруке лекара и долазак у амбуланту.

У овом временском периоду није касно за вакцинацију против грипа.

Вакцина против грипа је најефективнији и најбезбеднији вид индивидуалне и колективне заштите од грипа.

Вакцина против грипа може се дати истовремено са вакцином против COVID-19 или вакцином против обољења изазваних *Streptokokusom pneumoniae* за лица у посебном ризику, при чему се вакцине дају у различите екстремитете.